



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Медицинская реабилитология
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Медицинская реабилитология

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-5; Готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания

ОПК-6; Готовность к ведению медицинской документации

ПК-6; Способность к определению у пациента основных патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра

ПК-8; Способность к определению тактики ведения пациентов с различными нозологическими формами

ПК-14; Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

ПК-15; Готовность к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний

ПК-16; Готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства



1	ПК-5	Готовность к сбору и анализу жалоб пациента, данных его анамнеза, результатов осмотра, лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных исследований в целях распознавания состояния или установления факта наличия или отсутствия заболевания	- показатели здоровья населения, факторы, формирующие здоровье человека (экологические, профессиональные, природно-климатическое, эндемическое, социальные, эпидемиологические, психологические, эмоциональные, генетические); - заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов;	- определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента и/или его родственников, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация, измерение артериального давления, определение свойств артериального пульса и т.п.);	- методами общеклинического обследования;	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
2	ОПК-6	Готовность к ведению медицинской документации	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами	- участвовать в организации и оказании лечебно-профилактической и санитарно-противоэпидемической помощи населению с учетом его		Медицинская реабилитология ЛФ Тест



			обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)	социально-профессиональной (включая профессиональные занятия спортом) и возрастно-половой структуры;		
3	ПК-6	Способность к определению у пациента основных патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра	- этиологию, патогенез и меры профилактики и наиболее часто встречающихся заболеваний; современную классификацию заболеваний; - клинические симптомы повреждения опорно-двигательной системы, грудной клетки,	- определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента и/или его родственников, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация, измерение артериального давления, определение свойств артериального пульса и т.п.); - оценить социальные факторы, влияющие на состояние физического и психологического здоровья пациента: культурные, этнические,	- интерпретация результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики.	Медицинская реабилитология ЛФ Тест



				религиозные , индивидуальные, семейные, социальные факторы риска (безработица , насилие, болезнь и смерть родственников и пр.); 6. сформулировать показания к избранному методу лечения с учетом этиотропных и патогенетических средств, оценить эффективность и безопасность проводимого лечения		
4	ПК-8	Способность к определению тактики ведения пациентов с различными нозологическими формами	- клиническую картину и возможные осложнения наиболее распространенных заболеваний, протекающих в типичной форме у различных возрастных групп;	- установить приоритеты для решения проблем здоровья пациента: критическое (терминальное) состояние, состояние с болевым синдромом, состояние с хроническим		Медицинская реабилитология ЛФ Тест

				заболевание м, состояние с инфекционн ым заболевание м, инвалидност ь, гериатричес кие проблемы;		
5	ПК-14	Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	- основы организации медицинской (амбулаторной, поликлинической и стационарной) помощи различным группам населения, принципы диспансеризации населения, реабилитации и больных, основы организации медицинского обеспечения занимающихся физической культурой;	- использовать в лечебной деятельности и методы первичной и вторичной профилактики и (на основе доказательной медицины), устанавливать причинно-следственные связи изменений состояния здоровья от воздействия факторов среды обитания; проводить с населением прикрепленного участка мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся		Медицинская реабилитология ЛФ Тест



				заболеваний, требующих терапевтического или хирургического лечения, осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов физической культуры и спорта, закаливания, пропагандировать здоровый образ		
6	ПК-15	Готовность к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических	- механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению, особенности их проведения;			Медицинская реабилитология ЛФ Тест



		показателей, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний				
7	ПК-16	Готовность к просветительской деятельности и по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни	- основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий,			Медицинская реабилитология ЛФ Тест

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-5, ОПК-6, ПК-6, ПК-8, ПК-14, ПК-15, ПК-16	1. Теоретические основы медицинской реабилитации 1.1 Организация медицинской реабилитации 1.2 Лечебная физкультура и массаж 1.3 Физиотерапия и курортология	Организация медицинской реабилитации Лечебная физкультура и массаж Физиотерапия и курортология	Медицинская реабилитология ЛФ Тест Медицинская реабилитология ЛФ Тест Медицинская реабилитология ЛФ Тест



		1.4 Мануальная терапия и рефлексотерапия	Мануальная терапия и рефлексотерапия	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
		1.5 Психологические аспекты медицинской реабилитации	Психологические аспекты медицинской реабилитации	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
		1.6 Врачебный контроль	Врачебный контроль	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
		1.7 Технические средства реабилитации	Технические средства реабилитации	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
2	ПК-5, ОПК-6, ПК-6, ПК-8, ПК-14, ПК-15, ПК-16	2. Клинические аспекты медицинской реабилитации 2.1 Исследование и оценка физического развития 2.2 Исследование и оценка функционального состояния. Медицинское заключение 2.3 Нутритивная поддержка 2.4 Реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях 2.5 Реабилитация при заболеваниях органов	 Исследование и оценка физического развития Исследование и оценка функционального состояния. Медицинское заключение Нутритивная поддержка Реабилитация при сердечно-сосудистых заболеваниях Реабилитация при заболеваниях органов дыхания	 Медицинская реабилитология ЛФ Тест Медицинская реабилитология ЛФ Тест Медицинская реабилитология ЛФ Тест Медицинская реабилитология ЛФ Тест



	дыхания		ЛФ Тест
	2.6 Реабилитация в педиатрии	Реабилитация в педиатрии	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
	2.7 Реабилитация в неврологии	Реабилитация в неврологии	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
	2.8 Реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	Реабилитация при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
	2.9 Реабилитация в травматологии и ортопедии	Реабилитация в травматологии и ортопедии	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
	2.10 Реабилитация в акушерстве, гинекологии и хирургии	Реабилитация в акушерстве, гинекологии и хирургии	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
	2.11 Реабилитация при инфекционных заболеваниях	Реабилитация при инфекционных заболеваниях	Медицинская реабилитология ЛФ Тест
	2.12 Врачебно-педагогические наблюдения	Врачебно-педагогические наблюдения	Медицинская реабилитология ЛФ Тест

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		66	66
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		14	14



Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		48	48
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		42	42
ИТОГО	3	108	108

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 8	Часы из АУП	14			48		4		42	108
1		Теоретические основы медицинской реабилитации	14							29,75	43,75
2		Клинические аспекты медицинской реабилитации				48				12,25	60,25
		ИТОГ:	14			48		4		42	104

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Епифанов В.А., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. (под ред.). Медицинская реабилитация. Учебник М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. 672 с.
2	Ачкасов Е.Е., Руненко С.Д., Султанова О.А., Машковский Е.В. Врачебный контроль в физической культуре: учебное пособие. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. 128 с.
3	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях: учебное пособие / под ред. Ю. В. Лобзина, Е. Е. Ачкасова, Д. Ю. Бутко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 544 с.
4	Психологические аспекты медицинской реабилитации: учебное пособие / под ред. Е. Е. Ачкасова, Н. Д. Твороговой. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. 368 с.
5	Ачкасов Е.Е., Таламбум Е.А., Хорольская А.Б. Руненко С.Д., Султанова О.А., Красавина Т.В., Мандрик Л.В. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. М.: Триада-Х, 2011
6	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда: учебное пособие (под ред. Е.Е. Ачкасова, С.Н. Пузина, Е.В. Машковского. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 128 с.

Перечень дополнительной литературы



№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Ачкасов Е.Е., Шевченко С.Б., Пузин С.Н., Машковский Е.В. Современные оздоровительные технологии в санаторно-курортном лечении и wellness-индустрии – М.: ПРОФИЛЬ -2С, 2017. 52 с.
2	Гончарова О.В., Куранов Г.В., Ачкасов Е.Е. Основные методы реабилитации детей раннего возраста с последствиями перинатальных гипоксических поражений ЦНС - М: 2016, 88 с
3	Лечебная физическая культура в акушерстве, гинекологии и хирургии / под ред. В .А . Маргазина, А .В . Коромыслова . – СПб: СпецЛит, 2017. 140 с
4	Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов/ под ред. В.А. Маргазина, Е. Е. Ачкасова, А. В. Коромыслова. – СПб : СпецЛит, 2016. 223 с.
5	Гигиена физической культуры и спорта. Под ред. Маргазина В.А., Семёновой О.Н., Ачкасова Е.Е. СПб: СпецЛит, 2013. 255 с.
6	Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е., Добровольский О.Б. Основы кинезиотейпирования. Учебное пособие. – М.: Спорт, 2015. 76 с.
7	Пугаев А.В., Ачкасов Е.Е. Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке. ТриадаХ, 2009
8	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. I. Междисциплинарная структура реабилитологии. — 336 с.
9	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитологии : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. II. Внутридисциплинарная структура реабилитологии. — 768 с.
10	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. III. Реабилитационно-диагностические и медицинские аспекты реабилитологии. 573 с.
11	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитологии : руководство в 5 т. / под ред. А.И. Осадчих, С.Н. Пузина, Е.Е. Ачкасова. – М. : Литтерра, 2017. – Т. IV. Социально-трудовые, педагогические и психологические аспекты реабилитологии. 293 с.
12	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. М.: Литтерра, 2020. Т. V. Реабилитационно-технические и нормативно-правовые аспекты реабилитологии. 512 с.
13	Ачкасов Е.Е., Володина К.А., Руненко С.Д. Основы скандинавской ходьбы. – Москва, 2018. 224 с.



Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Расписание On-line занятий для студентов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Медицинская реабилитология ЛФ Учебные материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Медицинская реабилитология ЛФ Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2		105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
3		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с



			выходом в интернет, проектор, экран)
4		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
5	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
6	64	117292, г. Москва, ул. Вавилова, д.61	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
7	302	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
8	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
9	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)



Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0610 3BF0 00CC AD13 B045 F90E 5F2F 9D6C F5

Кому выдан: Глыбочко Петр Витальевич

Действителен: с 25.10.2021 по 25.01.2023